

2022 年珠海科技学院普通专升本考试大纲

健康服务与管理《健康管理学》

I. 考试的内容、要求和目的

一、考试内容：

考点一 公共卫生的基本概念（考核比重：5%）

1. 公共卫生的基本内涵
2. 公共卫生、预防医学和临床医学的关系

考点二 公共卫生职能与公共卫生体系（考核比重：5%）

1. 公共卫生职能
2. 公共卫生体系

考点三 健康管理的基本概念（考核比重：5%）

1. 健康管理的概念及学科范畴
2. 健康管理基本步骤
3. 健康管理常用服务流程
4. 健康管理的主要目标
5. 健康管理的主要任务



善芽普通专升本

考点四 医学基础知识（考核比重：5%）

- 广州市天河区五山路141号华南师范大学西门尚德大厦609
1. 人体形态与功能
 2. 现代医学主要诊断技术
 3. 临床预防服务

考点五 健康管理相关基本知识（考核比重：7.5%）

1. 流行病学基础
2. 初级卫生保健
3. 社区公共卫生服务



4. 健康管理伦理的定义和基本原则
5. 健康管理的规范及权利、义务

考点六 中医治未病理念和方法（考核比重：5%）

1. 中医治未病与养生概念
2. 体质与治未病
3. 中医养生与治未病

考点七 健康信息管理（考核比重：5%）

1. 健康信息采集
2. 健康管理信息平台
3. 居民健康档案及其管理

考点八 健康风险评估（考核比重：5%）

1. 风险与风险管理
2. 健康风险评估的基本原理
3. 健康风险评估操作流程与结果的解释
4. 健康风险评估的目的和应用

善芽普通专升本

广州市天河区五山路141号华南师范大学西门尚德大厦609

考点十 慢性非传染性疾病预防控（考核比重：5%）

1. 疾病负担
2. 与慢性非传染性疾病有关的疾病因素
3. 与慢性非传染性疾病有关的不良生活方式
4. 三级预防策略
5. 慢性非传染性疾病的预防对策

考点十一 疾病预防控新策略（考核比重：5%）



1. 全人群、高危人群策略
2. 将健康融入所有政策策略
3. 生命历程策略

考点十二 健康教育与健康促进（考核比重：5%）

1. 健康教育
2. 行为干预
3. 健康促进

考点十三 生活方式的健康管理（考核比重：7.5%）

1. 营养与膳食
2. 身体活动
3. 成瘾行为
4. 控烟指导
5. 饮酒指导



考点十四 心理健康管理（考核比重：5%）

1. 心理健康的定义和特征
2. 心理健康管理
3. 心身疾病
4. 常见心理问题与对策

善芽普通专升本

考点十五 重点人群与疾病的健康管理（考核比重：5%）

广州市天河区五山路141号华南师范大学西门尚德大厦609

1. 重点人群健康管理
2. 重点疾病健康管理

考点十六 家庭、学校和工作场所健康管理（考核比重：5%）

1. 家庭健康管理
2. 学校健康管理
3. 工作场所健康管理



考点十七 健康管理在健康体检中的应用（考核比重：5%）

1. 健康体检的概念
2. 健康体检机构设置
3. 健康体检项目
4. 健康体检流程及注意事项
5. 健康问题与健康体检报告
6. 体检报告的解读
7. 健康体检质量控制与管理

考点十八 健康管理在健康保险中的应用（考核比重：5%）

1. 健康保险基本知识
2. 健康保险制度的主要模式
3. 健康管理与健康保险

考点十九 循证公共卫生（考核比重：5%）

1. 循证医学的基本概念
2. 循证公共卫生实践的操作步骤
3. 循证公共卫生实践的应用

二、考试的要求和目的

健康管理作为一门新兴学科，重点研究健康的概念、内涵与评价标准、健康风险因素监测与控制、健康干预方法与手段、健康管理服务模式与实施路径、健康信息技术及与健康保险的结合等一系列理论和实践问题。健康管理学是健康服务与管理专业的核心基础课程，本课程定位于培养学生健康管理领域的专业技能和应用能力。要求学生掌握健康管理的基础理论知识，具有基本健康管理思路，能够把握行业发展动态，培养学生一定的健康管理能力。

II. 考试的形式和结构

1. 考核形式：闭卷；
2. 考试时间：150分钟；
3. 试卷总分：200分；



4. 试卷题型：名词解释题、单项选择题、简答题、论述题；
5. 对考试辅助工具的要求：携带铅笔、钢笔、圆珠笔或中性笔，无其他要求。

III. 教材及教学参考书

1. 健康管理学，郭清，人民卫生出版社，2015.11，ISBN:9787117208208
2. 公共卫生学概论，陶芳标、李十月，科学出版社，2017.01，ISBN:9787030507976



善芽普通专升本

广州市天河区五山路141号华南师范大学西门尚德大厦609

