

2025 年广州南方学院普通专升本考试大纲

康复治疗学《康复治疗综合》

一、考试科目：《康复治疗综合》

二、考试方式：闭卷

三、考试时间：150 分钟

四、卷面总分：总共 200 分，其中名词解释 40 分，单选题 30 分，判断题 30 分，简答题 40 分，论述题 60 分。

五、参考书

燕铁斌 主编《物理治疗学》，人民卫生出版社，2018 年 6 月第 3 版；ISBN：9787117261050；

窦祖林 主编《作业治疗学》，人民卫生出版社，2018 年 9 月第 3 版；ISBN：9787117262484；

丁文龙、刘学政 主编《系统解剖学》，人民卫生出版社，2020 年 11 月第 9 版；ISBN：9787117267182；

六、考试基本要求

《康复治疗综合》是康复治疗学专业专升本入学考试中的考试科目，考试范围为《物理治疗学》、《作业治疗学》、《系统解剖学》。要求考生掌握上述学科中的基本理论、基本知识和基本技能，能够运用所学的基本理论、基本知识和基本技能综合分析、判断和解决相关理论问题与临床康复实际问题。

试卷内容比例：《物理治疗学》占 50%，《作业治疗学》占 30%，《系统解剖学》占 20%。

试卷难易比例：易、中、难分别占 50%、40%、10%。

本大纲的考核要求分为“了解”、“掌握”、“熟悉”三个层次。

了解：能解释有关的概念、知识的含义，并能正确认识和表达；

掌握：在了解的基础上，能全面把握基本概念、基本原理、基本方法，能掌握有关概念原理、方法的区别与联系；

熟悉：在掌握的基础上，能运用康复基本概念、理论和基本方法分析和解决有关的理论问题和实际问题。

七、考试内容及要求

《物理治疗学》

第二章 关节活动技术

【考核知识点及要求】

- 1.了解：关节活动基础，持续被动运动。
- 2.掌握：上肢、下肢关节活动技术。
- 3.熟悉：关节活动技术的临床应用，关节活动技术注意事项，制动对关节活动的影响，脊柱关节活动技术。

第四章 肌肉牵伸技术

【考核知识点及要求】

- 1.了解：定义与分类，软组织牵伸的解剖生理基础。



- 2.掌握：上肢肌肉、下肢肌肉、脊柱肌肉徒手被动牵伸。
- 3.熟悉：肌肉牵伸种类与方法、临床应用，上肢肌肉、下肢肌肉、脊柱肌肉自我牵伸方法。

第五章 关节松动技术

【考核知识点及要求】

- 1.掌握：关节松动技术基本概念、手法等级、操作程序，上下肢及脊柱关节的松动技术。
- 2.熟悉：关节松动技术治疗作用、临床应用。

第六章 肌力训练技术

【考核知识点及要求】

- 1.了解：肌肉生理学基本概念。
- 2.掌握：肌力训练的基本方法。
- 3.熟悉：肌力下降的原因，肌力训练基本原理，增强肌力的训练技术。

第七章 牵引技术

【考核知识点及要求】

- 1.掌握：颈椎、腰椎牵引治疗作用，颈椎机械牵引（坐位、卧位），腰椎牵引方法。
- 2.熟悉：颈椎、腰椎牵引临床应用。

第十章 平衡与协调训练

【考核知识点及要求】

- 1.掌握：平衡、协调的定义与分类，平衡训练方法，协调训练方法。

第十一章 步行训练

【考核知识点及要求】

- 1.掌握：步行周期，步行的条件，室内步行训练。
- 2.熟悉：常见的异常步态。

第十二章 神经发育技术

【考核知识点及要求】

- 1.了解：Bobath 技术基本治疗观点，Rood 技术的基本理论，Brunnstrom 技术基本治疗原理。
- 2.掌握：Bobath 基本技术及操作方法，Rood 基本技术，Brunnstrom 技术临床应用，PNF 治疗技术。
- 3.熟悉：Bobath 技术治疗脑瘫儿童，Rood 技术临床应用，中枢神经系统损伤后的恢复阶段，脑卒中后的运动模式，PNF 技术的上下肢 D1F、D1E 与 D2F、D2E 基本的运动模式、手法操作及主要参与肌群，PNF 技术临床应用。

第十五章 心肺功能训练

【考核知识点及要求】

- 1.了解：心功能训练、肺功能训练生理基础。
- 2.掌握：呼吸训练的实施，有氧训练的实施。
- 3.熟悉：心功能训练、肺功能训练、有氧训练的适应证与禁忌证，心功能训练的实施。

第十八章 电疗法

【考核知识点及要求】

- 1.了解：直流电药物离子导入的相关知识，低频电流的特点、参数及其意义，中频电



疗法定义与分类，高频电定义与分类。

2.掌握：直流电离子导入治疗方法，经皮电神经刺激疗法的治疗方法 & 治疗作用，音频电疗法治疗作用，短波疗法的作用机制。

3.熟悉：直流电离子导入临床应用，经皮电神经刺激疗法临床应用，音频电疗法临床应用，高频电安全与防护，毫米波疗法临床应用。

第十九章 光疗法

【考核知识点及要求】

1.了解：光的物理学基础，光的基本理化效应，可见光疗法治疗作用，紫外线疗法生物物理学特征，紫外线疗法治疗作用。

2.掌握：光疗的分类，红外线疗法治疗技术，紫外线疗法红斑反应。

3.熟悉：红外线疗法临床应用，可见光疗法临床应用，紫外线疗法生物剂量测定、临床应用。

第二十章 超声波疗法

【考核知识点及要求】

1.掌握：超声波治疗方法。

2.熟悉：超声波生物物理学效应，超声波临床应用，常用超声波综合治疗。

第二十一章 传导热疗法

【考核知识点及要求】

1.掌握：石蜡疗法治疗技术。

2.熟悉：石蜡疗法、湿热袋敷疗法、蒸汽熏蒸疗法、其他传导热疗法的治疗作用及临床应用。

第一章 作业治疗概论

【考核知识点及要求】

1.了解：作业活动，作业任务，作业范围。

2.掌握：作业内容，作业治疗概念，作业对象，作业治疗过程。

3.熟悉：作业表现模式，人类作业模式，人-环境-作业模式。

第二章 作业治疗评定

【考核知识点及要求】

1.了解：活动分析的意义。

2.掌握：活动分析的方法，活动合成。

第三章 日常生活活动训练

【考核知识点及要求】

1.了解：日常生活活动概念、分类

2.掌握：基础性日常生活活动训练，工具性日常生活活动训练。

3.熟悉：日常生活活动训练的意义、安排、介入途径。

第四章 治疗性作业活动

【考核知识点及要求】

1.掌握：生产性活动、手工艺活动、艺术活动、园艺活动、体育活动中的代表性活动



及其治疗作用。

第六章 手及上肢功能康复

【考核知识点及要求】

1.掌握：手与上肢量化感觉功能评定，手操作功能评定，常用康复治疗方法。

第七章 认知与感知障碍康复

【考核知识点及要求】

1.掌握：注意障碍、记忆障碍、失认症、失用症作业治疗方法。

第十一章 职业康复

【考核知识点及要求】

1.掌握：职业评定，工作重整，工作能力强化训练。

第十二章 神经系统疾病作业治疗

【考核知识点及要求】

1.掌握：脑卒中恢复期作业治疗方法，脊髓损伤恢复期作业治疗。

第十三章 肌肉骨骼系统损伤作业治疗

【考核知识点及要求】

1.掌握：手部肌腱损伤概述，作业评定，手部肌腱损伤术后作业治疗。

《系统解剖学》

绪论

【考核知识点及要求】

- 1.了解：系统解剖学的定义,人体的分部和器官系统。
- 2.熟悉：人体的标准姿势、方位术语、轴和面。

第一篇 运动系统

第一章 骨学与骨连结

【考核知识点及要求】

- 1.了解：骨的表面形态；骨的化学成分和物理性质；骨的分类；颅的整体观；新生儿颅的特征及其生后变化。
- 2.掌握：椎骨的一般形态；胸骨的分部及重要标志；颅骨的组成、脑颅和面颅各骨的名称；躯干骨、附肢骨的组成及各骨的名称。
- 3.熟悉：骨的构造；各部椎骨的主要特征；脑颅和面颅各骨的形态结构；上、下肢带骨，自由上和下肢骨、指骨的位置及形态。

第二章 关节学

【考核知识点及要求】

- 1.了解：骨连结的分类；胸锁关节、肩锁关节、髋髌关节、桡尺连结、手其它关节、足弓等的结构；
- 2.掌握：滑膜关节的基本结构和辅助结构；脊柱的组成、椎骨间的连结、脊柱的整体观；骨性胸廓的组成；人体上、下肢六大关节的构成、结构特点。
- 3.熟悉：滑膜关节的运动及分类；胸廓上、下口的形态及围成；颞下颌关节的组成、



结构特点；髌骨与脊柱间的韧带连结；骨盆的组成与分部。

第三章 肌学

【考核知识点及要求】

1.了解：骨骼肌的形态、构造、起止、配布和作用，肌的命名、肌的辅助装置结构特点与分布概况；面肌的组成和功能；颈浅肌群的主要作用、斜角肌间隙；上肢带肌的组成；腋窝、肘窝、腕管、腘窝、股三角等的组成和境界；手、足肌的分群、它们的位置及作用。

2.掌握：斜方肌、背阔肌、竖脊肌、胸大肌、前锯肌的位置和主要作用；膈肌的三个裂孔的名称、位置及穿经结构；三角肌的作用；臂肌、前臂肌的分群、层次及功能；臀大肌和髂腰肌的作用；大腿三群肌的位置、排列层次及各群肌的功能；小腿三群肌的位置及各群肌的功能。

3.熟悉：咀嚼肌的名称；腹前外侧肌群的层次、形成结构、纤维方向和作用；腹直肌鞘的组成；腹股沟管的位置、构成和内容物。

第二篇 内脏学

第四章 总论

【考核知识点及要求】

1.了解：内脏的概念；内脏的一般结构；胸、腹部的标志线和腹部的分区。

2.熟悉：内脏的范围及各系统的主要功能。

第四章 消化系统

【考核知识点及要求】

1.了解：牙的形态结构；咽峡的构成；咽的位置和形态；食管壁、胃壁的结构；肝段的概念及肝的主要功能；胆囊三角的组成；胰的位置和功能。

2.掌握：食管的位置和分部及狭窄部位；胃、十二指肠、空肠、回肠、大肠的形态、分部及位置；肝、胆囊的形态和位置；肝外胆道的组成；胆总管的开口及胆汁排出途径。

3.熟悉：消化系统的组成和功能；消化管的组成；舌的形态结构和粘膜特征；颏舌肌的作用；大唾液腺的组成和导管开口部位；咽的分部，咽壁各扁桃体的位置和功能；肝蒂的组成及各结构的位置关系；胰的形态和分部。

第六章 呼吸系统

【考核知识点及要求】

1.了解：鼻的构成和形态、鼻腔粘膜的机能意义；鼻腔的分部；喉的组成、连接及喉肌；支气管树和支气管肺段的概念；胸膜和肺的体表投影；纵隔各部的结构。

2.掌握：喉软骨的名称；左、右主支气管的形态差别；肺的位置、形态、分叶、肺根的组成；胸膜和胸膜腔的概念；纵隔的位置、境界和分部。

3.熟悉：呼吸系统的组成、功能；鼻旁窦组成及开口；喉腔的分部、形态结构；胸膜分部及胸膜窦的位置，声门裂的概念；肺根各结构的位置关系。

第七章 泌尿系统

【考核知识点及要求】

1.了解：泌尿系统的组成及基本功能；肾段的名称、肾的变异概况；膀胱壁的构造、位置与年龄变化的关系。

2.掌握：肾的形态和位置；肾蒂的组成；输尿管的分部和狭窄的部位；膀胱的位置、



形态，膀胱三角的位置和粘膜特点；女性尿道的形态特点和开口位置。

3.熟悉：肾的毗邻、被膜和结构；肾蒂各结构的位置关系；输尿管的形态、行径、的主要毗邻（特别是盆部）。

第八章 男、女性生殖系统

【考核知识点及要求】

1.了解：射精管、精囊、尿道球腺、阴囊、阴茎的形态结构；前列腺的分叶、被膜及年龄变化；女性外生殖器的组成与形态结构；乳房的位置；会阴的概念、界限及区分；尿生殖三角的组成；肛提肌及尾骨肌的作用。

2.掌握：男、女性生殖器的分部，各部所包括的器官；前列腺的位置、形态及主要毗邻；男性尿道的分部、三个狭窄、三个扩大和两个弯曲。卵巢的位置、形态及固定装置；输卵管的形态和分部；子宫的位置、形态、分部和固定装置；3.熟悉：睾丸及附睾的形态与位置；精索的位置及组成；输精管的分部和行径；女性乳房的形态和结构特点。阴道的位置、形态及阴道穹的毗邻。

第十章 腹膜

【考核知识点及要求】

1.了解：大、小网膜、网膜囊、网膜孔、肝、脾、胃韧带的位置；腹膜腔的分区。
2.熟悉：腹膜和腹膜腔的概念和功能；腹膜与腹腔脏器的关系；各系膜的名称；肝肾隐窝、直肠膀胱隐凹和直肠子宫隐凹的位置。

第三篇 脉管学

第十一章 心血管系统

【考核知识点及要求】

1.了解：动脉、静脉和毛细血管的结构特点；血管吻合和侧支循环的概念；心的静脉的行径和注入；心的体表投影；心间隔的位置；心包的构成；颈动脉窦和颈动脉小球的位置和功能；颈动脉、胸主动脉、锁骨下动脉、肱动脉、桡动脉和尺动脉、下腔静脉、髂总静脉、髂内静脉、髂外静脉、股静脉和腘静脉的行径。

2.掌握：体循环和肺循环的途径；心的位置、外形和心各腔的形态结构，心传导系统的组成和功能；肺循环动脉的行径；体循环主要浅静脉起止、行径和主要属支；肝门静脉的组成、行径和属支，肝门静脉系结构特点及。

3.熟悉：脉管系的组成；心血管系的组成；心传导系统的位置；左、右冠状动脉的起始、行径和重要分支；冠状窦的位置和开口；体循环动脉的分支和分布；体循环静脉主要属支；肝门静脉系与上、下腔静脉的交通部位和交通途径。

第十二章 淋巴系统

【考核知识点及要求】

1.了解：淋巴回流因素和淋巴侧支循环；头颈部、上下肢其它淋巴结、胸壁和胸腔内、主动脉、肠系膜上、下等各淋巴结的位置和收集范围；腰淋巴干和肠干的形成和收集范围；。

2.掌握：淋巴系统的组成、各部的结构和配布特点；胸导管、右淋巴导管的起始、注入和收集范围；腋淋巴结、腹股沟淋巴结的分布和收集范围；脾的形态和位置。

第四篇 感觉器

第十三章



概述

【考核知识点及要求】

- 1.了解:感觉器、感受器概念和功能;感受器的分类。

第十四章 视 器

【考核知识点及要求】

- 1.了解:眼睑的形态结构;眶脂体和眶筋膜;房水循环的途径;结膜的形态及分布;泪器的组成、形态和功能;眼的静脉和神经;视网膜中央动脉的行经。
- 2.熟悉:眼球壁的层次、各部的形态结构;眼球内容物各结构的名称和功能;运动眼球和眼睑的肌肉名称和作用。

第十五章 前庭蜗器

【考核知识点及要求】

- 1.了解:外耳道、内耳道的形态、位置、分部;鼓室内及鼓室六个壁的主要结构,乳突小房和乳突窦的位置;鼓膜的形态、位置和分部。
- 2.熟悉:前庭蜗器的组成和各部的作用;中耳的组成,鼓室的位置;咽鼓管的特点;骨迷路与膜迷路的分部;位觉和听觉感受器;声波的传导途径。

第五篇 神经系统

第十六章 总论

【考核知识点及要求】

- 1.了解:神经元的分类和神经元胞体的基本结构及其突起;突触的结构和分类,神经胶质。
- 2.熟悉:神经系统的区分、常用术语。

第十七章 周围神经系统

【考核知识点及要求】

- 1.了解:脊神经的纤维成分和分支;脑神经的纤维成分;面神经、迷走神经、舌下神经损伤后的主要表现;内脏神经的概况;椎前节、器官旁节的名称;交感神经和副交感神经的主要区别。
- 2.掌握:颈丛、臂丛、腰丛、骶丛的组成、及各主要分支;胸神经前支在胸腹壁的节段性分布;12对脑神经的名称、顺序、性质;交感、副交感神经低级中枢的部位。
- 3.熟悉:周围神经的分部,脊神经的构成与分支;12对脑神经的连脑、分布;正中神经、尺神经、桡神经、腋神经、胫神经和腓总神经损伤后运动及感觉障碍的主要表现;节前、节后纤维、交感干的概念。

第十八章 中枢神经系统

【考核知识点及要求】

- 1.了解:脊髓灰质细胞构筑分层概念,脊髓的反射和损伤表现;脑干各部代表性横切面;小脑的形态结构;大脑髓质的纤维分类,边缘系统。脑干内脑神经核群的位置;第三脑室、侧脑室的位置及交通。
- 2.掌握:脊髓主要上行纤维束和下行纤维束的名称和机能;脑干的外形和内部结构;小脑的位置、分区和功能;间脑的位置和分部;端脑的分叶及主要沟回,大脑皮质的功能定位和功能,基底核的位置和组成,内囊的位置、分部及通过的传导束。
- 3.熟悉:脊髓的外形及脊髓节段与椎骨的关系;灰质主要核团(前角运动细胞、胶状质、



后角固有核、中间外侧核)的位置、机能;脑各部的区分;第四脑室脉络丛的组成和功能;脑干内脑神经核与脑神经的联系;丘脑腹后核的纤维联系;下丘脑的功能。

第十九章 传导通路

【考核知识点及要求】

1.了解:骨骼肌随意运动上、下两级神经元管理的基本情况;锥体外系的组成及机能概念;听、平衡觉的传导通路;锥体外系的传导通路。

2.熟悉:躯干、四肢的本体感觉和精细触觉的传导通路;头面、躯干、四肢的痛、温觉及粗触觉的传导通路;视觉传导通路及瞳孔对光反射通路;锥体束的组成、行程、位置、交叉及对运动性核团的支配。

第二十章 脑和脊髓的被膜、血管及脑脊液循环

【考核知识点及要求】

1.了解:硬脊膜、硬脑膜的组成特点;脑的静脉;脊髓的血液供应来源;脑的屏障。

2.熟悉:硬膜外隙、蛛网膜下隙、小脑延髓池、终池位置及临床意义;大脑动脉环的组成、位置及其机能意义;颈内动脉、椎-基底动脉的行径及主要分支分布;脑脊液的产生和循环途径。

第二十一章 内分泌系统

【考核知识点及要求】

1.了解:垂体、甲状腺、甲状旁腺、肾上腺、松果体、胰岛、胸腺、性腺的形态和位置。

2.熟悉:内分泌系统的组成、结构特点、分类和功能概念。

报班答疑18126862004
广州天河-华师地铁站C出口尚德大厦610

