



2026 年广州科技职业技术大学普通专升本考试大纲

护理《护理学基础》

一、考试性质与目的

本考试大纲适用于广州科技职业技术大学护理学专业普通专升本入学考试。

考试旨在科学、公正、有效地测评考生对护理学基础理论、基本知识和基本技能的掌握程度，并重点考核考生综合运用所学知识分析和解决临床护理实际问题的能力、评判性思维能力以及初步的循证实践意识。考试结果将作为护理学专业专升本招生录取的重要依据，以选拔具备良好专业素养和本科阶段学习潜能的优秀学生。

二、考试内容及要求

（一）考核能力层次要求

本大纲对各知识点的考核要求分为三个层次，具体含义如下：

了解：要求考生能够识别和记忆相关概念、知识的内涵，并能进行正确的表述。

掌握：要求考生在“了解”的基础上，能全面把握基本概念、基本原理、基本方法，并能对相关概念、原理、方法进行比较、区分和联系。

熟悉：要求考生在“掌握”的基础上，能将护理学的基本概念、理论和方法融会贯通，用于分析和解决相关的理论问题和模拟临床情境中的实际问题。

（二）考核知识点及要求

第一部分：护理学导论与理论基础

第一章 绪论

【考核知识点及要求】

1. 掌握护理学的概念。
2. 熟悉南丁格尔对护理学的主要贡献。
3. 熟悉护理学各个历史阶段和特点。
4. 了解护理学的形成和发展。
5. 了解我国护理事业的发展。
6. 掌握护理学中人、环境、健康、护理的概念。
7. 熟悉护理学的范畴。

第二章 健康与疾病

【考核知识点及要求】

1. 掌握健康和安适的概念。
2. 熟悉影响健康的因素。
3. 掌握疾病的概念界定。
4. 熟悉疾病对患者和家庭的影响。
5. 熟悉疾病预防的概念及疾病三级预防。
6. 熟悉预防保健的水平。





7. 掌握健康促进原则和健康促进策略。

第三章 我国的卫生保健服务体系

【考核知识点及要求】

1. 了解我国医疗卫生体系的组织结构。
2. 熟悉我国医疗卫生体系的组织功能。
3. 了解医院的分类和分级。
4. 掌握医院的功能和组织架构。

第四章 护士与患者

【考核知识点及要求】

1. 了解患者角色及其权利和义务。
2. 了解护士的角色和功能。
3. 掌握护患关系的概念、特征、基本内容。
4. 熟悉护患关系的建立过程。
5. 掌握护患关系的基本模式。
6. 了解护士职业发展的基本要素及基本步骤。

第五章 护理实践中的伦理和法律法规

【考核知识点及要求】

1. 掌握伦理的基本概念，卫生保健伦理原理。
2. 掌握护理的法律限定，护理实践中的法律责任。
3. 掌握医疗事故的含义、特征、分类；了解医疗事故的等级、法律责任及不属于医疗事故的情形。
4. 熟悉护理伦理守则及伦理困惑的处理。
5. 熟悉护理实践中的法律问题和护理专业中的法律问题。
6. 了解医疗事故的鉴定组织和鉴定组织的工作原则。
7. 掌握防范医疗事故的措施。

第六章 护理学的理论基础

【考核知识点及要求】

1. 熟悉系统的基本概念、属性及一般系统论在护理中的应用。
2. 掌握马斯洛人类基本需要层次论及其对护理的意义。
3. 熟悉塞利的压力理论及其在护理中的应用。
4. 熟悉发展理论框架。
5. 掌握沟通理论。
6. 了解南丁格尔的学说。
7. 掌握奥瑞姆自理理论的内容框架。
8. 了解罗杰斯的学说。
9. 掌握罗伊适应模式中人作为一个适应系统的适应过程。
10. 熟悉纽曼健康系统模式的内容框架。

第七章 评判性思维和护理决策

【考核知识点及要求】

1. 掌握护理评判性思维的定义、构成和特点。





2. 熟悉评判性思维的标准。
3. 掌握临床护理决策的定义、类型、模式。
4. 掌握循证护理的定义和步骤。
5. 熟悉在护理实践中运用评判性思维。
6. 熟悉临床决策的 9 个关键问题和发展临床决策能力的 10 条策略。

第八章 整体护理与护理程序

【考核知识点及要求】

1. 掌握护理程序的概念与步骤。
2. 了解护理程序的发展史。
3. 熟悉护理程序的特性。
4. 掌握护理程序对护理实践的指导意义。
5. 掌握护理评估中资料的分类、收集资料的方法以及收集资料的步骤。
6. 掌握护理诊断的定义与分类，种类与陈述方式，护理诊断与医疗诊断的区别以及书写护理诊断的注意事项。
7. 掌握制定护理计划的过程。
8. 掌握实施的过程与注意事项。
9. 掌握评价的步骤。
10. 熟悉评判性思维的特点以及运用评判性思维的认知技巧。
11. 熟悉常用的解决问题的方法。
12. 熟悉决策的基本原则。

第二部分：临床护理知识与技术

第九章 环境

【考核知识点及要求】

1. 熟悉医院感染的概念、形成、类型和医院感染的管理。
2. 掌握清洁、消毒、灭菌的概念。
3. 熟悉消毒灭菌的方法；医院清洁、消毒、灭菌的工作。
4. 熟悉洗手技术和手的消毒；隔离病区的管理。
5. 掌握无菌技术原则和无菌技术操作的方法；隔离种类及措施；隔离原则和隔离技术操作法。

第十章 护理安全

【考核知识点及要求】

1. 了解医院常见患者安全损伤的类别。
2. 掌握保护具的使用范围和使用原则。
3. 了解影响患者安全的因素和医院常见的不安全因素。
4. 掌握患者安全防护的基本原则和发生患者安全意外的一般处置原则。
5. 熟悉护士职业安全的种类和影响因素。
6. 掌握各种保护具的使用方法及注意事项。
7. 熟悉各种保护具的用途。

第十一章 入院和出院护理





【考核知识点及要求】

1. 掌握患者入院和出院过程中护理工作的主要内容。
2. 掌握分级护理的概念。
3. 掌握各种铺床术、运送患者的技术。

第十二章 舒适

【考核知识点及要求】

1. 了解舒适与不舒适的概念及引起不舒适的原因；疼痛的概念，疼痛的发生机制。
2. 熟悉护理不舒适病人的原则；疼痛的原因和影响疼痛的因素。
3. 掌握增进舒适的方法；掌握疼痛病人的护理。
4. 掌握各种卧位的适用范围和临床意义。
6. 掌握卫生护理技能。

第十三章 休息与活动

【考核知识点及要求】

1. 了解休息对健康恢复的意义、休息的条件。
2. 熟悉协助病人休息的护理措施。
3. 了解睡眠的生理需要、睡眠的评估。
4. 掌握促进睡眠的护理措施。
5. 了解运动的解剖和生理知识。
6. 掌握有关运动的护理知识。
7. 掌握护理程序在活动与锻炼中的运用。
8. 掌握压力性损伤各期的临床表现、治疗和护理的重点。

第十四章 饮食与营养

【考核知识点及要求】

1. 了解营养对人体的重要性；热能；营养素的种类、功能和来源。
2. 熟悉医院饮食的种类及各类饮食的适用范围、原则和用法。
3. 熟悉营养的评估；病人饮食的一般护理措施。
4. 掌握管饲饮食的目的、评估、计划、实施和评价。
5. 熟悉要素饮食的概念、实施及注意事项。
6. 了解非要素饮食、组件饮食组成及适用范围。

第十五章 体温

第十六章 呼吸

第十七章 脉搏与血压

【考核知识点及要求】

1. 了解正常体温、脉搏、血压和呼吸的生理变化。
2. 熟悉对病人的体温、脉搏、血压和呼吸的正确评估。
3. 掌握正确测量病人的体温、脉搏、血压和呼吸的操作方法。
4. 掌握体温过高或过低的护理措施。
5. 掌握清除呼吸道分泌物的护理措施。
6. 掌握氧疗方法。
7. 了解冷、热疗法的效应。
8. 熟悉冷、热疗法的护理评估、作用以及影响冷、热疗法效果的因素。





9. 掌握应用冷、热疗法的禁忌。
10. 掌握冷疗法的应用：局部冷疗法、全身冷疗法。
11. 掌握热疗法的应用：干热疗法、湿热疗法。

第十八章 排泄

【考核知识点及要求】

1. 了解泌尿系统的结构和功能。
2. 熟悉排尿活动的评估。
3. 掌握排尿异常的护理。
4. 掌握导尿术。
5. 了解大肠的结构和功能。
6. 熟悉排便活动的评估。
7. 掌握排便异常的护理。
8. 掌握灌肠法。

第十九章 给药

【考核知识点及要求】

1. 了解护士在执行药疗中承担的角色、影响药物疗效的因素。
2. 熟悉给药的护理程序及口服给药的程序和方法。
3. 掌握护士在执行药疗中承担的责任及口服给药的健康教育内容。
4. 熟悉各类吸入给药法。
5. 熟悉注射给药的基本概念。
6. 掌握注射给药的原则及正确的抽吸药液方法。
7. 掌握常用注射部位的选择和注射方法。
8. 掌握药物过敏试验与过敏反应的处理。
9. 掌握几种常用药物过敏试验皮试液的配制。
10. 了解局部给药的方法。

第二十章 静脉输液和输血

【考核知识点及要求】

1. 了解静脉输液的原理和常用溶液的种类及作用。
2. 掌握周围静脉输液法。
3. 了解颈外静脉输液法。
4. 熟悉输液速度和时间的计算。
5. 掌握常见输液故障及排除方法。
6. 掌握常见的输液反应及护理。
7. 了解输液微粒的污染及输液泵的应用。
8. 熟悉血液制品的种类。
9. 了解血型 and 相容性检查及自体输血。
10. 掌握静脉输血和常见输血反应与护理。

第二十一章 病情观察与危重患者的抢救和护理

【考核知识点及要求】





1. 掌握病情观察、嗜睡、意识模糊、昏睡、昏迷、基础生命支持技术、洗胃术的概念。
2. 了解各类患者病情观察的重点及危重患者的护理要点。
3. 掌握基础生命支持技术实施的程序和方法。

第二十二章 临终关怀

【考核知识点及要求】

1. 了解临终关怀的兴起、发展及组织形式和理念。
2. 熟悉临终关怀、濒死及死亡的概念。
3. 熟悉死亡过程的分期。
4. 掌握临终病人的生理反应、心理变化及护理措施。
5. 掌握临终病人家属的压力及护理。
6. 熟悉尸体护理的目的和操作流程。

第二十三章 医疗和护理文件记录

【考核知识点及要求】

1. 掌握记录的原则与注意事项。
2. 掌握各项护理记录的书写及病案的排列与管理原则。
3. 熟悉病案书写的基本规则和要求。
4. 了解病案的作用及重要性及记录的意义。

三、考试形式及试卷结构

1. 考试形式：闭卷，笔试。
2. 考试时间：150 分钟。
3. 试卷满分：200 分。
4. 试卷题型及分值比例：

单项选择题：约占 40%（约 80 分）

名词解释：约占 10%（约 20 分）

简答题：约占 20%（约 40 分）

案例分析/论述题：约占 30%（约 60 分）

5. 试卷内容比例：

第一部分（第一章至第八章）：约占 20%

第二部分（第九章至第二十三章）：约占 80%

“掌握”和“熟悉”层次的知识点是命题的主要范围，尤其是在主观题中将重点考查“熟悉”层次所要求的能力。

四、评分标准

1. 客观题（单项选择题）：依据标准答案评分，选对得分，多选、错选或不选均不得分。
2. 主观题（名词解释、简答题、案例分析/论述题）：将参照标准答案，并依据以下原则进行综合评分：
知识准确性：概念阐述清晰准确，理论运用正确，技术要点无误。
内容完整性：答题要点全面，无重要疏漏。





逻辑与条理性：答案结构清晰，层次分明，逻辑性强。

分析与应用能力（尤其针对案例分析/论述题）：能有效运用所学理论和知识分析具体案例，提出恰当的护理诊断、目标和措施，体现评判性思维和问题解决能力。

表述规范性：使用专业术语，语言流畅，书写工整。

五、参考教材

《新编护理学基础》（第四版），主编曹梅娟、王克芳，人民卫生出版社，2022年6月第1次印刷，ISBN：978-7-11-732897-5。（注：考试内容以本大纲及指定教材为准。若在考试前该教材有新版本出版，仍以本大纲指定的版本为主要复习依据。）

图书信息



书名：新编护理学基础(第4版)
主编：曹梅娟 王克芳
出版社：人民卫生出版社
开本：16开
字数：1065千字
版次：2022年4月第4版
印次：2022年6月第1次印刷
页数：576
书号：ISBN 978-7-117-32897-5
定价：108.00元

